

STAGES D'AÏKIDO

DESTINÉS AUX JEUNES & ADOLESCENTS (DE 5 À 17 ANS)

DÉBUTANTS ET/OU CONFIRMÉS

Découvrez l'Aïkido : un art martial sans compétition, idéal pour prendre confiance en soi, canaliser son énergie et apprendre à respecter les autres dans une ambiance ludique et sécurisante.

Une semaine d'apprentissage, c'est rapide, précis, complet pour acquérir ou consolider les bases de manière progressive.

HORAIRES ET TRANCHES D'ÂGE



Les jeunes & ados (8 à 17 ans)

09h00 – 16h00 (Journée complète)



Les p'tits samouraïs (5 à 7 ans)

09h00 – 12h30 (Demi-journée)

NOS LIEUX DE STAGE

Centre Sportif Mounier

📍 87 avenue Mounier, 1200 Woluwe-S-L

Hall de Kraainem

📍 10 Rue du patronage, 1950 Kraainem

LE CALENDRIER DE LA SAISON

AUTOMNE (Toussaint)



Du **19/10/26** au **23/10/26** (5 jours)



Centre Mounier | Tarifs : 150€ / 100€

HIVER (Noël)



Du **21/12/26** au **24/12/26** (4 jours)



Centre Mounier | Tarifs : 120€ / 80€

DÉTENTE (Carnaval)



Du **22/02/27** au **26/02/27** (5 jours)



Centre Mounier | Tarifs : 150€ / 100€

PRINTEMPS (Pâques)



Du **30/03/27** au **02/04/27** (4 jours)



Hall de Kraainem | Tarifs : 120€ / 80€



Du **26/04/27** au **30/04/27** (5 jours)



Centre Mounier | Tarifs : 150€ / 100€

ÉTÉ (Juillet & Août)



Du **05/07/27** au **09/07/27** (5 jours)



Centre Mounier | Tarifs : 150€ / 100€



Du **23/08/27** au **27/08/27** (5 jours)



Centre Mounier | Tarifs : 150€ / 100€

(*) **Tarifs** : Journée Complète / Demi



REJOIGNEZ-NOUS !



Infos & Inscriptions :

www.rem-aiki-dojo.eu

+32 495 60 95 20

