REM AIKI DOJO

Newsletter Janvier 2023

Nos Dojos

Centre Sportif Mounier
av. Mounier, 87
1200 Woluwé-St-Lambert

Complexe Sportif Poséidon
av.des Vaillants, 4
1200 Woluwé-St-Lambert

Hall Sportif Kraainem
rue du Patronage, 10
1950 Kraainem

Castle Club
av. de la Bécasse, 16
1970 Wezembeek-Oppem

合氣道

AI

Coordination, harmonie, union

KI

Énergie, force de vie

DO

La voie

NOUVEAU !

Les cours SEN au Poséidon

- **Mardi 12h00 à 13h00**
- **Samedi 11h15 à 12h15**

Cours *soft* pour adultes qui croient être limités par l'âge ou la condition physique.

Communication et Visibilité du dojo

DURANT LES CONGES SCOLAIRES

Cours Adultes et Ados

19/02 au 05/03

- **Mardi à 20h00, Mounier**
- **Jeudi 20h00, Kraainem**

Stage Jeunes et Ados

Congé de détente

20/02 au 24/02

Inscription:

A NOTER DANS L'AGENDA !

Kagami Biraki

24/01
à partir de 19h00

Stage Adultes en immersion

30/04 et 01/05

Stage Enfants

Congés de printemps

02/05 au 05/05

Inscription:

Happy New Year 2023

Nouveau ! Suivez-nous sur:

https://youtube.com/@remaikidojo693

https://www.facebook.com/remaiki.dojo/
https://www.facebook.com/stage123w/

https://www.tiktok.com/@remaikidojo?_t=8YwcqXmiXjR&_r=1

https://www.instagram.com/invites/contact/?

REM AIKI DOJO **rem-aiki-dojo@telenet.be**

Toutes les infos sur https://www.rem-aiki-dojo.eu/ **+32 495 60 95 20**

Siège social: rue Colonel Van Gele, 90 à 1040 Etterbeek

De nombreux pratiquants préparent leur examen Kyu et Dan. Pour la première fois, un stage organisé par le REM AIKI DOJO leurs a permis de partager leurs expériences et de progresser. De l'avis de tous, ce fut un succès !

Des enseignants motivés les ont accompagnés. Une solution souple et adaptée à chacun : des cours de deux heures, matin et après-midi, durant les congés.

Etienne
Excellent stage. Concret, productif et personnalisé. A refaire. 👍
15:31

Vincent
Interactions très enrichissantes et efficaces. Je pousserais le vice jusqu'à l'organiser de manière structurelle 😊
15:36

Prochain stage en immersion : 30/04 et 01/05.

AVIS à TOUS !

Nous recherchons :

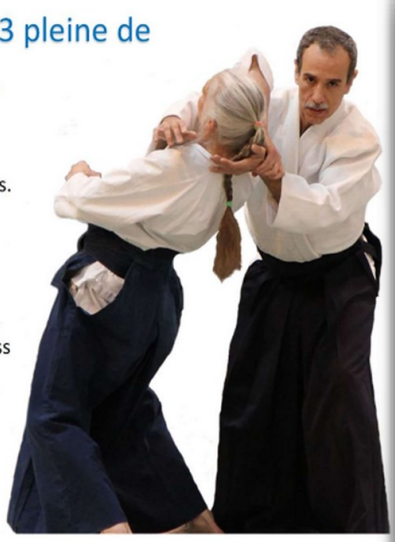
un enthousiaste,
parent ou pratiquant,
connaissant *WordPress*,
pour aider à la mise à jour
du site web du club.

Bonne et Heureuse Année 2023 pleine de bonnes résolutions.

Si dans vos résolutions pour l'année 2023, vous avez inscrit :

- L'effort physique dans des mouvements souples.
- La découverte d'autres possibilités de votre corps.
- Le contrôle du calme et de l'agressivité intérieure.
- L'harmonie du corps et de l'esprit.
- La maitrise des réflexes de défense sans le stress du danger.

Vous retrouverez facilement vos résolutions dans la pratique de l'aïkido.
Accessible à tous de 4 à 74 ans et nouveaux cours **soft** pour « Adultes d'âge mur », qui croient être limités par leur âge ou leur condition physique.



Alors osez ! Rejoignez-nous à partir du 9 janvier.
Message ou SMS pour plus d'information

+32 495 60 95 20
rem-aiki-dojo@telenet.be

Stage enfants Janvier 2023

Le stage enfants s'est déroulé durant les vacances de fin d'année. Un grand merci à tous.

Bravo pour les passages de grade et les barrettes !

REM AIKI DOJO rem-aiki-dojo@telenet.be

Toutes les infos sur https://www.rem-aiki-dojo.eu/ **+32 495 60 95 20**

Siège social: rue Colonel Van Gele, 90 à 1040 Etterbeek