

Information pratique :

Garderie : pour l'aikido

- A partir de 8h30 au vestiaire N° 6
- Jusqu'à 17h00 près de la réception.

Matériel:

- Prêt de kimono pour les nouveaux (Réserver avant le stage)
- prévoir des sandales (zorri).
- les armes (Jo et boken) possibilité de les laisser au dojo pour le stage.

Repas :

- Apporter collation 10h et repas du midi.
- Possibilité de repas chaud le midi (réservation durant le stage, jour par jour ou pour toute la semaine)

Assurance :

- comprise dans le prix du stage.

Mode de paiement :

Sous enveloppe fermée avec le nom du participant.
(Remis au responsable avant ou après chaque cours d'aïkido)
Ou sur le sur le compte : **BE10 0682 3755 0704**,
en communication **Nom-prénom** du pratiquant et **N° du stage** =



Stages aikido enfants - Aikido Seminar children

MENU CAFETERIA MOUNIER



Chers parents, chers pratiquants,
Dear parents, dear students,

Le restaurant « Le Mounier » du centre sportif de WSL nous propose les
lunches suivants pendant les stages d'aïkido enfants/ados.

*The restaurant « Le Mounier » of the WSL sports centre is suggesting the
following menu during the children/adolescents aikido seminar.*

MENU : (1 plat + 1 boisson + 1 fruit ou yaourt

/ main course + soft drink + fruit or yoghurt) : 8,00€

Lundi Monday	Nuggets de poulet, compote <i>Chicken nuggets, apple compote</i>
Mardi Tuesday	Spaghetti bolognaise ou napolitaine (tomates) ou autre <i>Bolognese spaghetti or napolitaine (tomato) or other</i>
Mercredi Wednesday	Hamburger frites Hamburger chips
Jedi Thursday	Croque Monsieur et salade Croque Monsieur ham & cheese and salad
Vendredi Friday	Fish sticks, purée ou frites <i>Fish sticks, mashed potato or chips</i>

BOISSON /SOFT DRINK :

Fanta, coca, sprite, eau plate/water, eau plate grenadine/water with syrup.